

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель _____

_____/_____/_____

Инструкция по охране труда для медицинской сестры плавательного бассейна

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии Приказом Минтруда России № 772н от 29.10.2021 «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», Приказом Минтруда России № 475н от 31.07.2020 "Об утверждении профессионального стандарта "Медицинская сестра/медицинский брат", Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 2 от 28.01.2021 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2. Данная инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы медицинской сестры плавательного бассейна (далее - Медицинская сестра), определяет безопасные методы и приемы выполнения работ на рабочем месте, меры безопасности при работе с медицинским оборудованием и инструментарием, а также требования охраны труда в аварийных ситуациях.

1.3. Инструкция составлена в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья медсестры при выполнении своих трудовых обязанностей и функций в плавательном бассейне.

1.4. К выполнению обязанностей медсестры бассейна допускаются лица:

- имеющие образование, соответствующие требованиям к квалификации по своей должности, утвержденных Приказом Минтруда России № 475н от 31.07.2020 "Об утверждении профессионального стандарта "Медицинская сестра/медицинский брат";
- соответствующие требованиям, касающимся прохождения предварительного и периодических медицинских осмотров, внеочередных медицинских осмотров по направлению руководителя, профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее не реже 1 раза в 2 года), вакцинации, наличия личной медицинской книжки с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе.

1.5. Медицинская сестра проходит в установленном порядке вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте до начала самостоятельной работы (если его профессия и должность не входит в утвержденный руководителем Перечень освобожденных от прохождения инструктажа профессий и должностей), повторные инструктажи не реже одного раза в шесть месяцев, а также внеплановые и целевые в случаях, установленных Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда, утвержденным Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда".

1.6. Сотрудник должен изучить инструкцию по охране труда для медицинской сестры плавательного бассейна, пройти обучение по охране труда и проверку знания требований охраны труда, обучение правилам пожарной безопасности и электробезопасности, а также проверку знаний правил в объеме должностных обязанностей с присвоением I квалификационной группы допуска по электробезопасности.

1.7. В процессе работы возможно воздействие на медицинскую сестру следующих опасных и (или) вредных производственных факторов:

- биологический фактор: патогенные и условно-патогенные микроорганизмы, повышенная влажность воздуха на рабочем месте, повышенная концентрация различных химических веществ в воздухе.

Факторы признаются вредными, если это подтверждено результатами СОУТ.

1.8. Перечень профессиональных рисков и опасностей при работе медсестрой бассейна:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещённости рабочего места в кабинете медицинского работника;
- механические травмы кожи рук (уколы, порезы), полученные вследствие неосторожного обращения со шприцами, стеклянными медицинскими изделиями и инструментарием;
- поражение слизистой оболочки глаз в связи с невыполнением инструкций и требований пользования бактерицидными лампами, использования дезинфицирующих средств;
- поражение электрическим током при использовании неисправных электрических розеток, выключателей, электроприборов;
- острые кромки и сколы кафельной плитки на поверхностях ванны бассейна, полах;
- опасность падения на мокрых скользких поверхностях бассейна;
- опасность заражения инфекционными заболеваниями при контакте с посетителями бассейна.

1.9. Медицинская сестра в целях выполнения требований охраны труда обязана:

- соблюдать требования охраны труда, пожарной и электробезопасности при выполнении работ в здании бассейна;
- соблюдать требования производственной санитарии, правила личной гигиены;
- знать правила эксплуатации и требования безопасности при работе с медицинским оборудованием и инструментарием;
- иметь четкое представление об опасных и вредных факторах, связанных с выполнением работ в медицинском кабинете;
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности сотрудников и посетителей в процессе выполнения работ;
- пользоваться при выполнении работ средствами индивидуальной защиты, правильно применять их;
- выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям, при создании условий безопасного ее выполнения;
- знать порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации и эвакуации, сигналы оповещения о пожаре;
- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;

- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, установленные в организации, режимы труда и времени отдыха;
- соблюдать должностную инструкцию медицинской сестры бассейна.

1.10. Медицинская сестра, согласно Нормам бесплатной выдачи санитарно-гигиенической одежды, санитарной обуви и санитарных принадлежностей работникам учреждений, предприятий и организаций здравоохранения обеспечивается и использует в работе следующие СИЗ:

- халат хлопчатобумажный – 4 шт. на 2 года;
- колпак (шапочка) хлопчатобумажная – 4 шт. на 2 года;
- резиновая обувь (тапки или галоши) закрытая - 1 пара до износа;
- полотенце – 4 шт. на 2 года;
- перчатки медицинские (латексные одноразовые) - 2 упаковки на 1 месяц;
- медицинская маска - 2 упаковки на 1 месяц.

1.11. В случае травмирования, медицинская сестра обязана уведомить непосредственного руководителя любым доступным способом в ближайшее время. При обнаружении недостатков в работе медицинского оборудования и инструментария сообщить непосредственному руководителю и не использовать до полного устранения выявленных недостатков и получения разрешения. При недостатке медикаментов и средств сообщить непосредственному руководителю.

1.12. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм медсестра должна:

- хранить спецодежду отдельно от личной одежды;
- мыть руки с мылом после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после осмотра пациента, после посещения туалета, после работы с дезинфицирующими средствами, перед приемом пищи и по окончании работы;
- работу выполнять в идеально чистой спецодежде;
- не допускать приема пищи на рабочем месте;
- соблюдать требования СанПиН 1.2.3685-21.

1.13. Запрещается медсестре выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

1.14. Медицинская сестра, допустившая нарушение или невыполнение требований инструкции, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечена к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Медицинская сестра должна приходить на работу в чистой, опрятной одежде. Площадь медицинского кабинета должна составлять 21м², процедурного (прививочного) кабинета – 12м², изолятора (помещения для временной изоляции заболевшего) - 6,0 м² / койко-место.

2.2. Визуально оценить состояние выключателей, включить освещение в медицинском кабинете и убедиться в исправности электрооборудования:

- осветительные приборы должны быть исправны и надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию и не содержать следов загрязнений;
- уровень искусственной освещенности при общем освещении в медицинском кабинете должен составлять не менее 500 люкс;

- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.
- 2.3. Проверить годность к эксплуатации и применению средств индивидуальной защиты. Надеть полагающуюся по нормам спецодежду, застегнуть на все пуговицы, убрать из карманов острые и режущие предметы. Не застёгивать одежду булавками и иголками. Спецодежда медицинской сестры должна быть чистой и проглаженной.
 - 2.4. Проверить окна в помещениях медицинского блока на целостность, отсутствие трещин и иного нарушения целостности стекол. Проверить состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей и др.).
 - 2.5. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения, срока их пригодности и доступности.
 - 2.6. Убедиться в наличии холодной и горячей воды.
 - 2.7. Тщательно вымыть руки с мылом, ногти должны быть коротко стриженные.
 - 2.8. Убедиться в безопасности рабочего места, проверить на устойчивость и исправность мебель, кушетку, оценить покрытие стола и стульев, которое не должно иметь дефектов и повреждений.
 - 2.9. Произвести сквозное проветривание медицинского кабинета и иных помещений медицинского блока, открыв окна и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками или ограничителями.
 - 2.10. Провести проверку работоспособности и удостовериться в исправности персонального компьютера (ноутбука), принтера и иных электроприборов в медицинском кабинете.
 - 2.11. Проверить исправность медицинского оборудования, исправность и целостность медицинского инструментария. Исключить из использования непригодный медицинский инструментарий.
 - 2.12. Удостовериться в достаточном количестве медикаментов, перевязочного материала, иных расходных материалов и средств, сроки их годности.
 - 2.13. Удостовериться в наличии дезинфицирующих средств.
 - 2.14. Обеспечить санитарную обработку медицинского инструментария и оборудования.
 - 2.15. Приступать к работе медицинской сестре разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Во время работы медицинской сестре необходимо соблюдать порядок и чистоту в медицинском кабинете и иных помещениях медицинского блока на территории плавательного бассейна, не загромождать свое рабочее место, а также выход из помещений и подходы к первичным средствам пожаротушения.
- 3.2. Не отлучаться с рабочего места без разрешения непосредственного руководителя.
- 3.3. Медицинское оборудование и инструментарий применять только в исправном состоянии, соблюдая правила безопасности.
- 3.4. Во время выполнения работ следует соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной защиты.
- 3.5. Поддерживать дисциплину при наличии посетителей в медицинском или процедурном кабинете, не оставлять их одних без контроля.
- 3.6. Не допускать к медицинскому оборудованию и инструментарии, медикаментам, дезинфицирующим средствам посторонних лиц.
- 3.7. При работе с термометрами, емкостями из стекла соблюдать осторожность.
- 3.8. Не собирать осколки стекла незащищенными руками, использовать совок и щетку.
- 3.9. Своевременно удалять с пола разлитые вещества, упавшие медикаменты.
- 3.10. Медицинской сестре не допускается:
 - использовать медицинский инструментарий и оборудование не по назначению;

- хранить и применять препараты в поврежденной таре, без этикеток, а так же применять просроченные лекарства;
- работать без санитарно-гигиенической одежды и других средств индивидуальной защиты;
- оставлять открытыми медицинский кабинет и иные помещения медицинского блока;
- ставить какие-либо предметы на шкафы.

3.11. Применять в медицинском кабинете в качестве средств дезинфекции, предстерилизационной очистки и стерилизации исключительно разрешенные в установленном порядке в Российской Федерации физические и химические средства.

3.12. Емкости с растворами дезинфицирующих, моющих и стерилизующих средств должны быть снабжены крышками, иметь четкие надписи с указанием названия средства, его концентрации, назначения, даты приготовления (для готовых к применению средств, разрешенных для многократного использования, указывают дату начала использования средства).

3.13. Работы с дезинфицирующими средствами проводить в средствах индивидуальной защиты и с учетом характеристик применяемого дезинфицирующего средства.

3.14. Предметы одноразового пользования: шприцы, перевязочный материал, перчатки, маски после использования должны подвергаться дезинфекционной обработке с утилизацией.

3.15. С целью обезопасить себя от ранений рук в процессе открывании ампулы, необходимо сначала подпиливать ампулу пилочкой и затем отламывать ее носик пальцами, защищенными марлей или ватой.

3.16. Гигиеническую обработку рук (мытьё рук теплой водой с неагрессивным моющим средством, протирание рук антисептиком, содержащим спирт) следует выполнять перед началом и по завершению рабочего дня, а также на протяжении рабочего времени при необходимости.

3.17. Обработку рук на гигиеническом уровне медсестре следует выполнять:

- перед работой со стерильными инструментами и материалом;
- перед проведением инвазивных процедур (выполнение инъекций);
- перед и после каждого контакта с пациентом;
- перед переходом от инфицированной области тела больного к чистой;
- перед использованием перчаток и после их снятия;
- после контакта с медицинским оборудованием и предметами, которыми ранее пользовались инфекционные больные;
- после посещения туалета.

3.18. При обработке рук медицинской сестре следует избегать частого применения дезинфицирующих средств, которые способны вызвать раздражение кожи, что облегчает проникновение возбудителя.

3.19. При осуществлении контроля, периодически проводить визуальный профилактический осмотр зоны бассейна, соблюдать внимательность и требования безопасности при нахождении у воды, у края чаши бассейна, при перемещении среди технологического оборудования.

3.19. При периодическом проветривании помещений медицинского блока без присутствия посетителей, окна открывать осторожно и без рывков, фиксировать в открытом положении крючками или ограничителями.

3.20. Персональный компьютер (ноутбук) и иные электроприборы в медицинском кабинете следует использовать в соответствии с инструкцией по эксплуатации и (или) техническим паспортом.

3.21. При использовании персонального компьютера, принтера и иных электроприборов медсестре запрещается:

- включать в электросеть и отключать от неё электроприборы мокрыми руками;
- размещать на электроприборах предметы (бумагу, ткань и т.п.);

- перемещать включенные электроприборы;
- разбирать включенные в электросеть приборы;
- прикасаться к оголенным или с поврежденной изоляцией шнурам питания;
- сгибать и заземлять шнуры питания;
- проливать на электроприборы жидкость;
- оставлять без присмотра включенные электроприборы.

3.22. Быть внимательным в работе, не отвлекаться посторонними делами и разговорами, выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям медицинской сестры в плавательном бассейне и поручена непосредственным руководителем, при создании условий безопасного ее выполнения.

3.23. Не выполнять действий, которые потенциально способны привести к несчастному случаю (использование острого инструментария не по назначению, хождение по мокрому полу, передвижение мебели при наличии на ней оборудования или стеклянных предметов).

3.24. Во время работы следует вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

3.25. Медсестре необходимо придерживаться правил передвижения в помещениях и на территории плавательного бассейна:

- во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки;
- ходить по коридорам и лестничным маршам, придерживаясь правой стороны, осторожно и не спеша;
- при передвижении по лестничным пролетам соблюдать осторожность и внимательность, не наклоняться за перила, не перешагивать через ступеньки;
- обращать внимание на неровности и скользкие места в помещениях и на территории, обходить их и остерегаться падения;
- не проходить ближе 1,5 метра от стен зданий.

3.26. Соблюдать в работе санитарно-гигиенические нормы и правила личной гигиены, установленный режим рабочего времени (труда) и времени отдыха, правила использования средств индивидуальной защиты.

3.27. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты медсестрой:

- халат хлопчатобумажный должен быть застегнут на все пуговицы, полностью закрывать туловище и руки до запястья, не содержать в карманах острые и бьющиеся предметы;
- колпак или шапочка должны быть по размеру, не соскальзывать с головы;
- перчатки должны соответствовать размеру рук и не сползать с них;
- при неисправности СИЗ заменить на исправные.

3.28. В целях обеспечения необходимой естественной освещенности медицинского кабинета не ставить на подоконники цветы, не располагать оборудование и иные предметы.

3.29. Не использовать в помещениях медицинского блока переносные отопительные приборы с инфракрасным излучением и открытой спиралью, а также кипятильники, плитки и не сертифицированные удлинители.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Не допускается медицинской сестре приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.

4.2. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций, причины их вызывающие:

- повреждение стеклянных изделий медицинского назначения вследствие нарушения правил обращения с ними;
- попадания в глаза дезинфицирующих средств при нарушении правил безопасного обращения с ними;

- неисправность, короткое замыкание, ощущение действия тока, запаха тлеющей изоляции электропроводки электроприбора или иного электрооборудования;
- возгорание, задымление в помещении медицинского блока;
- прорыв системы отопления, водоснабжения, канализации из-за износа труб;
- террористический акт или угроза его совершения.

4.3. Медицинская сестра обязана немедленно известить руководителя.:

- о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью посетителей и работников организации;
- о факте возникновения групповых инфекционных и неинфекционных заболеваний;
- о каждом несчастном случае, произошедшем в плавательном бассейне;
- об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

4.4. В случае, если разбилась стеклянные изделия медицинского назначения, не собирать их осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.5. В случае попадания в глаза дезинфицирующих средств следует тщательно промыть глаза проточной водой, оказать себе первую помощь.

4.6. При коротком замыкании, неисправности в электроприборе или ином электрооборудовании, ощущении действия тока необходимо обесточить данное электрооборудование.

4.7. В случае появления задымления или возгорания в помещении медицинского блока, медсестра обязана немедленно прекратить работу, вывести посетителей (пациентов) из помещения – опасной зоны, вызвать пожарную охрану по телефону 01 (101 – с мобильного), оповестить голосом о пожаре и вручную задействовать АПС, сообщить руководителю. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

4.8. В случае получения травмы медицинская сестра должна прекратить работу, оказать себе первую помощь, при необходимости позвать на помощь и поставить в известность руководителя (при отсутствии иное должностное лицо). При получении травмы иным работником или обучающимся оказать ему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03 (103) и сообщить о происшествии руководителю.

4.9. При аварии (прорыве) в системе отопления, водоснабжения и канализации в помещении медицинского блока необходимо вывести пациентов из помещения, оперативно сообщить о происшедшем руководителю или работнику по административно-хозяйственной работе (завхозу).

4.10. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться Планом эвакуации, инструкцией о порядке действий в случае угрозы и возникновении ЧС террористического характера.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. После завершения приема посетителей в медицинском кабинете проследить за сохранностью медицинского оборудования, инструментария и медикаментов.

5.2. Осуществить дезинфекцию (стерилизацию) бывшего в использовании медицинского инструментария, дезинфекционную обработку с утилизацией шприцов, перевязочного материала, перчаток, масок.

5.3. Привести в порядок свое рабочее место.

5.4. Снять и привести в порядок спецодежду и другие средства индивидуальной защиты, осмотреть их и убрать в установленное для хранения место. Хранение специальной одежды осуществляется отдельно от личной одежды.

5.5. Вымыть руки теплой водой с мылом или аналогичными по действию моющими средствами.

5.6. Произвести проветривание помещений медицинского блока.

- 5.7. Отключить персональный компьютер и иные электроприборы от электросети в той последовательности, которая установлена инструкциями по эксплуатации.
- 5.8. Удостовериться, что противопожарные правила в помещениях медицинского блока соблюдены, огнетушители находятся в установленных местах. При окончании срока эксплуатации огнетушителя сообщить лицу, ответственному за пожарную безопасность. Проконтролировать установку перезаряженного огнетушителя.
- 5.9. Проконтролировать проведение влажной уборки. Закрыть окна и выключить свет.
- 5.10. Сообщить непосредственному руководителю о недостатках, влияющих на безопасность труда и пожарную безопасность, обнаруженных во время работы.
- 5.11. При отсутствии недостатков закрыть помещения медицинского блока на ключ.

Инструкцию разработал:

_____ / _____ /

С инструкцией ознакомлен (а)

«__» _____ 202__ г.

_____ / _____ /